

## Wim: geëngageerde loper voor melaatsendorp in India

Lumbago en een andere tegenslag hielden Wim Deheegher (30) weg van de eerste twee edities van de McBride-Run. Maar de derde keer is de goede keer en de jonge Poperingenaar verschijnt op 4 juni uiteraard gretiger dan ooit aan de start. De sportieve godsdienstleraar heeft echter ook extra-sportieve redenen om straks beter te doen dan zijn besttijd van 1u35'57": hij laat zich sponsoren voor de Damiaanactie, met wie hij deze zomer op bouwkamp naar een Indisch melaatsendorp trekt.



(PR-medewerker Stefaan Kempynck) *Loop je al van jongsaf?*

(WD) Ik ben altijd heel sportief geweest, maar lange tijd beperkte de sport zich toch in hoofdzaak tot het fietsen naar school. Het echte lopen is pas begonnen tijdens mijn studies godsdienstwetenschappen aan de unief van Leuven, toen ik op de piste van het sportkot ging trainen. Sinds drie jaar ben ik nu lid van FLAC, twee jaar als lid van het bestuur. Ik hou mij in het bestuur in hoofdzaak bezig met de organisatie van de jaarlijkse kermisjogging in Poperinge – dit jaar op 5 juli....- en van het jaarlijkse etentje van de atleten, begin oktober.

Op vandaag kan ik het lopen niet meer missen. Het is een microbe. Als ik door omstandigheden een paar weken stil lig, denk ik toch al snel 'Tsju toch, ik moet herbeginnen...' Deze winter liep ik voor het eerst ook enkele crossen, in Ieper en Veurne.

(SK) *Andere sporten waren niet aan jou besteed?*

(WD) Ik ben mijn hele jeugd actief geweest bij de KSA Poperinge. Zo bleef het sporten vooral een passieve, eerder dan een actieve aangelegenheid.

Maar in principe hou ik tegenwoordig even veel van fietsen als van lopen: zo haspel ik geregeld de 27 km naar Veurne – waar Wim aan het college les geeft (SK) – af op mijn tweewieler. De combinatie lopen-fietsen is echter niet altijd ideaal voor de spieren...

(SK) *Houdt Wim Deheegher van hard trainen?*

Ik train mee met onze club. Normaal doen wij elke zondag een duurtraining van 1 à 1.30 u. Soms staat in het weekend een wedstrijd op het programma, zoals onlangs de Dwars door Brugge. In Brugge kon ik echter niet van de partij zijn, maar ik heb het gecompenseerd door de dag daarna zelf die kilometers af te leggen. Maar ik hou niet zo van veel schema's, noch van trainen met hartslagmeter: daarvoor heb ik een te druk leven, met tal van onverwachte zaken die plots uit de lucht vallen en waar ik wil op ingaan, zodat het heel systematische in het lopen wel eens wegvalt.

(SK) *En verschijn je met ambitie aan de start van de McBride-Run2006?*

Mijn besttijd is 1u35'57", gelopen op een heuvelachtig parcours in Steenvoorde. Op 4 juni hoop ik toch onder de 1u40' te blijven, anders blijf ik onder mijn eigen verwachtingen. Die ambitie hangt nauw samen met mijn grote motivatie om straks te lopen. Ik laat mij immers sponsoren voor de Damiaanactie, met wie ik voor een tweede opeenvolgende zomer op bouwkamp trek. Dit keer naar Fathimanagar, dit is

een dorpje in het zuiden van Indië, dichtbij de kusten die onlangs door de Tsunami-ramp werden getroffen. Damiaanactie bouwt er huizen voor melaatsen met de bedoeling de ziekte zo snel mogelijk uit te roeien. De organisatie verwacht dat vrijwilligers zelf hun reis van 1.270 euro betalen en daarnaast nog eens 625 euro sponsorgeld voor het goede doel verzamelen. Dat laatste bedrag heb ik intussen al bijeen dankzij een aantal goede sponsors, zoals de KSA-Poperinge, waar ik lange tijd de hoofdleder van was. Maar veel collega's-leraars en een aantal klassen van de colleges van Veurne en Nieuwpoort sponsoren me met een bedrag op basis van de tijd die ik zal neerzetten: hoe sneller, hoe meer...

Ook Ivo Vandenbroucke uit Poperinge laat zich tijdens de McBride-Run 2006 op deze manier sponsoren en gaat deze zomer mee met de Damiaanactie naar Zuid-India.

*(SK) Voelt het goed om te presteren voor een goed doel?*

Heel zeker. Een halve marathon is zich amuseren, maar ook afzien en tegelijk een 'kick' beleven. Onderweg drijft de gedachte dat 20 of 30 mensen je sponsoren, specifiek voor armen en zieken in het zuiden, je toch vooruit. Het is een speciale motivatie. Eenmaal op de Grote Markt in Poperinge zal ik zeker een goed gevoel hebben en beseffen dat ik met de pakweg 150 euro sponsorgeld toch weer een halve muur zal kunnen bouwen.

Wil je Wim graag sponsoren voor de McBride-Run? Zijn gegevens: 0477 37 94 61 of [wim.deheegher1@telenet.be](mailto:wim.deheegher1@telenet.be)